

Postępowanie po zabiegu – Fotona 4D/ Peeling laserowy/ Resurfacing

Bezpośrednio po zabiegu na skórze pojawia się zaczerwienienie i lekkie opuchnięcie, czasami skóra wygląda jak po przesadnym opalaniu. Towarzyszą temu dolegliwości uczucia gorąca, pieczenia, które mijają po kilku godzinach. Jest to naturalna reakcja skóry po zabiegu. Rumień pojawiający się zaraz po zabiegu utrzymuje się do kilku dni (w zależności od poziomu zastosowanej mocy). Po ustąpieniu rumienia rozpoczyna się proces złuszczenia skóry. Najsilniejsze złuszczenie trwa ok.2-3 dni i stopniowo ustępuje.

Zalecenia po zabiegu

- Skórę po zabiegu należy natłuszczać np. zwykłą wazeliną kosmetyczną kilka razy dziennie do momentu ustąpienia rumienia oraz stosować krem z filtrem 30-50 SPF przez okres 2 tygodni po zabiegu.
- W celu przyspieszenia procesu regeneracji skóry można zastosować kremy takie jak: Avene Cicalfate, Bioderma Cicabio (+ działanie antybakteryjne)
- W przypadku pieczenia obszaru poddanemu zabiegowi można zastosować środki łagodzące np. Alantan (maść lub krem), woda termalna (można schłodzić w lodówce)
- Leczenie: w bardzo rzadkich przypadkach pojawienia się na skórze strupków może być konieczne stosowanie maści z antybiotykiem (np. Sorcoseryl) lub przy bardzo nasilonym świądzie łagodne maści sterydowe- leki te przepisuje lekarz.

Przez kilka dni po zabiegu:

- nie stosować mydła, spirytusu, toników na bazie alkoholu
- Skórę można myć żelem bezmydłowym lub płynem micelarnym (ew.czystą wodą)
- obchodzić się za skórą delikatnie
- nie wykonywać peelingów,
- nie wycierać miejsc po zabiegu gąbką lub ręcznikiem,
- osuszać skórę poprzez przyłożenie ręcznika a nie pocieranie
- nie drażnić skóry w okolicy zabiegu
- wymienić poszewkę na poduszkę oraz ręcznik do twarzy

- nie wykonywać makijażu w miejscu naświetlania kilka dni po zabiegu do momentu ustąpienia rumienia
- Przez okres 4 tygodni należy unikać używania środków które mogą powodować podrażnienie skóry. Dotyczy to szczególnie produktów zawierających spirytus, tretinoinę, retinol, nadtlenek benzoilu, kwas salicylowy/glikolowy, kwasy, peelingi, środki ściągające itp. A także środki fotouczulające (lista poniżej).
- Zabronione jest spożywanie alkoholu przez 48 godzin od zabiegu.
- Przez 2 tygodnie po zabiegu nie wolno się opalać (naturalnie lub w solarium). W tym okresie w miejscach poddanych zabiegowi i narażonych na bezpośrednie działanie promieni słonecznych (UV) konieczna jest fotoprotekcja, czyli szczególna ochrona skóry (warto stosować kremy z filtrami anty-UVA o wysokich wskaźnikach ochrony – najlepiej 50 lub więcej).
- Przez okres 2 tygodni należy unikać gorących kąpeli, sauny, jacuzzi, basenu czy innych miejsc z chlorowaną wodą

Lista fotouczulaczy (zarówno w kosmetykach jak i przyjmowaniu doustnie):

UWAGA! Po zabiegu laserowym, chcąc sięgnąć po jakiegokolwiek leki czy kosmetyki należy dokładnie zapoznać się z ich składem !!! W razie wątpliwości zasięgnąć porady w gabinecie, gdzie wykonywany był zabieg laserowy.

Oto lista najczęściej spotykanych substancji fotouczulających:

➤ **Zioła:**

- Dziurawiec, Nagietek, Skrzyp, Bratek, Łopian, Lubczyk (często w suplementach na włosy i paznokcie!)

➤ **Suplementy:**

- Żelazo
- Witamina A (Capivit A+E itp.)

➤ **Leki:**

- antybiotyki (tetracykliny);
- barbiturany;
- leki hormonalne;
- leki nasercowe;
- niektóre leki przeciwcukrzycowe, np. tolbutamid;
- sulfonamidy;
- tiazydowe środki moczopędne;
- niesteroidowe środki przeciwbólowe;

- niesteroidowe środki przeciwreumatyczne;
- niektóre środki przeciwbakteryjne i przeciwgrzybiczne;
- niektóre środki uspokajające i przeciwdepresyjne, a także przeciwwymiotne (np. fenotiazyny);
- pochodne kwasu benzoowego;
- pochodne retinoidów – zarówno te zawarte w lekach doustnych, jak i w maściach;

➤ **Kosmetyki:**

- środki przeciwbakteryjne w mydłach;
- dezodoranty;
- niektóre stosowane w perfumach substancje zapachowe (piżmo, olejki: bergamotowy, cedrowy, lawendowy, sandałowy i waniliowy);
- kwasy AHA i BHA;
- kwas retinowy i jego pochodne (Retinol)